



Superhelden

Kapoenenkamp 2026

Inleiding

Eindelijk is het zover: het superheldenkamp waar we allemaal zo naar hebben uitgekeken is aangebroken! Dit jaar trekken we samen naar **Koksijde**, waar we ons zes dagen lang zullen onderdompelen in een wereld vol helden, krachten en spannende missies. Maar... elke held weet dat de wereld niet altijd veilig is. Daarom hebben we jullie hulp nodig!

Samen met enkele van de grootste superhelden gaan we trainen om sterker, slimmer en moediger te worden. Tijdens dit kamp leren we samenwerken als een echt heldenteam en nemen we het op tegen allerlei mysterieuze slechteriken die het kamp proberen te verstoren. Met onze superkrachten, doorzettingsvermogen en vooral veel plezier zullen we proberen elke uitdaging te overwinnen. We ontdekken nieuwe krachten, ontmoeten beroemde helden en staan oog in oog met gevaarlijke schurken. Alleen door teamwork, moed en vriendschap zullen we erin slagen om elke missie tot een goed einde te brengen.

Maak jullie dus klaar om te trainen, te lachen, avonturen te beleven en misschien wel echte superhelden te worden. Want wie weet... schuilt er in ieder van jullie een held die klaar is om de wereld te redden!

Wij kijken er alvast super hard naar uit!

Wie gaat er allemaal mee?

Natuurlijk gaan de kapoenen niet alleen weg, maar worden ze vergezeld door 5 fantastische leiding. Wij hebben er alvast super veel zin in!

Leiding:

- Veva: Yoena Moeskops
- Xebo: Thomas Boeye
- Apodemus: Ward Harmsma
- Toto: Elise Ielegems
- Feya: Liv Schampaert



Fouriers:

Felix



Wout



Nette



Bagage binnenbrengen

Op **vrijdag 24 juli** kan de bagage binnengebracht worden op het Macadammeke **tussen 14u en 17u**. Moest dit om bepaalde redenen niet lukken, mogen jullie ons altijd aanspreken om hier een oplossing voor te zoeken.

Belangrijk: Zorg dat op de bagage, slaapzakken, matjes,... ook duidelijk de naam van je kapoen staat. Zo verloopt het installeren al een heel pak vlotter!

De leiding gaat namelijk voor de leden op kamp gaan, zelf al naar de locatie om daar de bedjes al klaar te zetten. Het is echter elk jaar een zoektocht welke slaapzak bij welk matje hoort, dus overal de naam is zeker een grote hulp.

Ook willen wij al even horen of er ouders zijn met een grote auto want na het binnenbrengen van de bagage zouden wij en de bagage naar de kampplaats moeten geraken. Indien dit zou lukken, mag je altijd een mail sturen naar kapoenen@28zaoeja.be.

Vertrek

We vertrekken op zondag **26 juli in Berchem-station in uniform en fluovestje**. Het uur voor vertrek is momenteel rond **08u**. De treinen worden gereserveerd zodat we zeker voldoende plaats hebben, waardoor de uren nog kunnen afwijken. Het exacte uur wordt gecommuniceerd vanaf wij dit ook weten.

Vergeet zeker geen **lunchpakket** mee te nemen en je **sis-kaart/ISI-kaart/ID-kaart**. Als uw kapoen op kamp medicatie moet nemen is dit ook het moment om dit af te geven aan de leiding! Je kan de EHBO verantwoordelijke dan ook aanspreken om alle uitleg te geven. We vinden het ook zeer makkelijk om een briefje bij medicatie te krijgen waarop alle informatie nog eens staat zodat er zeker geen vergissingen kunnen gebeuren.

Aankomst

Jullie kapoen mag **vrijdag 31 juli rond 16u** weer opgehaald worden in **Berchem station**, net zoals het vertrekuur zal ook het exacte tijdstip nog gecommuniceerd worden. Hierna spreken we nog af op de scouts waar we samen, met heel de groep, kunnen afsluiten. Hier kunnen jullie dan ook je bagage, medicatie en ID-kaarten oppikken.

Het kamp zelf

Om een beetje een overzicht van ons kamp te geven, is er hier een algemeen schema. Dit is de kapstok waar wij ons aan proberen te houden. We kunnen niet beloven dat elke dag er hetzelfde uitziet natuurlijk. Zo hebben wij ook een uitstap gepland die een hele dag zal innemen. Verder zullen de uren, vooral naar het einde van het kamp toe, waarschijnlijk aangepast worden. Hierbij houden we rekening met de energie van de kapoenen zelf. Af en toe eens een platte rust of iets vroeger gaan slapen kan zeker voorkomen.

8u15	Opstaan, tijd om er in te vliegen!
8u45	Lekker ontbijtje eten.
10u30	Tijd voor ons eerste spel!
12u00	Na al dat spelen zullen we wel weer honger hebben.
14u00	Hier komt ons volgende spel!
16u00	Dan weer een gezond snackje.
16u30	Na nieuwe energie te hebben gekregen kunnen we nog wel een spel spelen.
18u00	Lekker smullen van het avondeten.
19u30	Tijd voor ons laatste spel van de dag.
21u00	Na een lange dag nog snel een dessertje eten.
21u30	Na veel spelen is het tijd om in ons bedje te kruipen, slaapwel!

Wat neem ik mee?

Gelieve alles zeker te tekenen met de naam van de kapoen! We zijn met heel veel leden, veel daarvan hebben gelijkaardige spullen en niet iedereen herkent zijn eigen gerief! Om een massa verloren gerief te vermijden, zou het daarom geweldig zijn als overal de **naam van je kapoen in geschreven wordt!**

- Slaapgerief
 - Matje (zoals tijdens de infoavond gezegd gaat onze voorkeur hier naar uit, maar indien je een bedje hebt, hoef je niet speciaal een matje aan te kopen).
 - Hoofdkussen
 - Slaapzak
 - Pyjama (+ liefst ook reserve pyjama voorzien)
 - Knuffel

- Kledij (we gaan op kamp om te spelen, dus dan kan er al eens iets vuil worden,... Voorzie dus enkel speelkledij).
 - Voldoende T-shirts
 - Voldoende ondergoed
 - Korte en lange broeken
 - Truien
 - Kousen
 - Regenjas
 - Zwemgerief (+ bandjes voor de leden die nog geen brevet hebben)
 - Hoedje/petje tegen de zon
 - Sportschoenen, laarzen,... (Bottines doen de leden aan bij vertrek!)
 - Verkleedkledij
 - 1x een chique outfit voor de leuke bonte avond

- Wasgerief
 - Goed gevulde toiletzak
 - Tandborstel
 - Tandpasta
 - Haarborstel
 - Eventueel muggenmelk,....
 - Handdoeken + washandjes

- Praktisch
 - **Keukenhanddoeken!** Veel kindjes vragen veel afwas, dus het zou fijn zijn moest elk lid ongeveer 3 keukenhanddoeken meenemen (ook hier naam van lid op vermelden).
 - Linnenzak (geen plastic!)
 - Kleine spelletjes/strips/boeken/... → Mag ook mee op de trein, en is daarnaast heel leuk voor tijdens vrij spel
 - Drinkbus + brooddoos + tocht rugzakje (neem dit al mee bij vertrek)
 - Adressen om brieven te kunnen schrijven, vergeet zeker ook geen postzegels en extra kaartjes indien gewenst (wij geven er drie).
 - Nodige medicatie: afgeven in Berchem-station aan de leiding

Wat hebben wij absoluut niet nodig op ons superheldenkamp en mag dus ook **niet mee**: Gsm, snoep, MP3-speler, geld, kleren die niet vuil mogen worden,...

Als wij vinden dat er bepaalde zaken zijn die niet op een scoutskamp thuishoren, dan nemen wij deze spullen in beslag en krijgen de kapoenen deze pas terug op het einde van het kamp.

Belangrijk: Om de douche- en insmeermomenten een beetje vlotter te laten verlopen zal de leiding zorgen voor zonnecrème, shampoo en douche zeep. Jullie moeten dit dus zeker niet meegeven!

Tip 1: Pak de bagage samen in met je kind, zo is het makkelijker om op kamp alles terug te vinden.

Tip 2: Je kan als ouder ook de kledij per 'outfit' al in aparte zakjes steken. Per dag of bijvoorbeeld een outfit voor warm weer,... Wij helpen de leden sowieso met het aankleden, maar dit maakt het kiezen al iets gemakkelijker ☺

Ook bijvoorbeeld de verkleedkleding duidelijk samen apart steken is handig.

Post op kamp

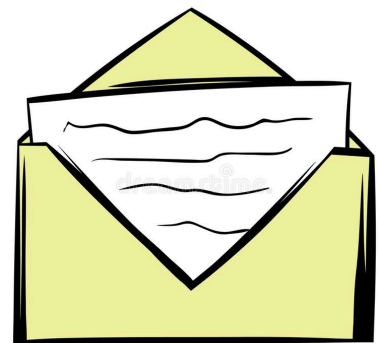
Onze kapoenen vinden het natuurlijk super tof om brieven te krijgen! Daarom kunnen mama en papa, liefjes, familie, vrienden, burens,.... ook brieven schrijven naar het kamp.

Dit kan naar het volgende adres:

Scouts Zeedustra t.a.v. NAAM LID

Kerkstraat 34

8670 Koksijde



Ook wij gaan op kamp brieven schrijven naar het thuisfront. Daarom krijgt elke kapoen van ons **drie kaartjes**. Het is de bedoeling dat de leden **zelf postzegels** meenemen. Als jullie kapoen graag meer dan drie kaartjes verstuurt kan dat zeker maar dan moeten deze kaartjes etc. zelf worden voorzien.

Het kan erg handig en overzichtelijk zijn voor uw kapoen als u de adressen op voorhand op etiketten of enveloppen schrijft.

Individuele steekkaart

De individuele steekkaart wordt door jullie digitaal ingevuld voordat we op kamp vertrekken. Indien er dan nog wijzigingen zijn, mag je ons dit altijd laten weten. Het updaten van deze fiche gebeurt via de groepsadministratie van Scouts & Gidsen Vlaanderen. Hier kan je je inloggen met je lidnummer en kan je vervolgens doorklikken naar 'individuele steekkaart' waar je alle medisch relevante informatie kan vermelden. Denk daarbij aan vegetariër, lactose-intolerantie, allergieën, slaapproblemen, bang in het donker, bedplassen... Zo kunnen wij hier rekening mee houden op kamp. Indien u het lidnummer van uw zoon/dochter niet meer kent, mag u altijd een mailtje sturen naar kapoenen@28zaoeja.be.



Verder hebben wij hier voor jullie nog een duidelijke uitleg over hoe de individuele steekkaart werkt.

<https://www.scoutsengidsenvlaanderen.be/sites/default/files/files/2022.06.14%20Handleiding%20ouders%20steekkaart.pdf>

Graag zouden we de medische fiches ten laatste 10 juli ontvangen hebben. Voor vragen kan je ons altijd mailen!

EHBO op kamp

Eigen medicatie:

Indien je kapoen medicatie dient in te nemen, geef je die aan de leiding bij vertrek. Het is niet de bedoeling dat medicatie in de



bagage zit. Graag zouden we willen vragen of er op de medicatie/op een lijstje de volgende info vermeld staat:

- De naam van je kapoen
- Doktersvoorschrift (verplicht)
[<https://www.scoutsengidseenvlaanderen.be/media/836/download>]
- Wanneer in te nemen (ochtend, avond, voor/na het eten, ...)
- Hoe vaak in te nemen
- Waarvoor in te nemen

Normaal staat deze info ook in de individuele steekkaart van het lid, maar het kan gebeuren dat er nieuwe medicatie bij komt die hier nog niet op staat. Dit maakt het makkelijker voor de leiding om de medicatie op het juiste moment toe te dienen.

Onze EHBO-koffer

Een verbrande vinger, buikpijn, in een mierennest gaan zitten... Voor al de kleinste pijntjes en kwaaltjes hebben we onze EHBO-koffer en EHBO'er bij op kamp. Mocht er iets ergs gebeuren twijfelen we er niet aan om professionele hulp in te schakelen. Bij ernstige voorvallen wordt u als ouder ook meteen op de hoogte gebracht.



In geval van nood

Enkel in uiterst dringende gevallen kan je de leiding bereiken via gsm!

Indien we niet opnemen, spreek dan gerust iets in op onze voicemail. Wij bellen u dan zo spoedig mogelijk terug.

Yoena Moeskops: +32 483 03 94 43 (Takleiding)

Liv Schampaert: +32 493 86 50 49 (Leiding)

Felix De Baere : +32 491 25 08 05 (Foerier)



Inschrijving

Na al de uitleg helemaal verkocht om mee te gaan met ons op kamp? Indien je nog niet ingeschreven bent, kan dit tot 30 juni. Het inschrijvingsgeld voor een kapoenenkamp bedraagt €100. Hopelijk zien we jullie op kamp!

Inschrijven kan via onderstaande link!

<https://winkel.28zaoeja.be/inschrijvingen-kamp-2025-2026/>



Gezinnen die het financieel moeilijker hebben, kunnen voor het kampgeld een tegemoetkoming krijgen via het Fonds op Maat. Dit houdt in dat u 1/3 betaalt, de rest wordt gedekt door onze scouts en door Scouts en Gidsen Vlaanderen. De aanvraag verloopt strikt vertrouwelijk na contact met Daan (Geitje). Je kan hem bereiken via mail, SMS/WhatsApp of na een vergadering. [Lees meer over Scouting op maat en andere initiatieven van Scouts en Gidsen Vlaanderen voor gezinnen die het financieel moeilijker hebben.](#)

Contactpersoon Fonds op Maat:

Daan Dekoning

daan@28zaoeja.be

+32 484 703 203

Voor eventuele vragen kan u steeds een mailtje sturen naar:

kapoenen@28zaoeja.be

Nu hebben jullie alle nodige info om met ons op superheldenkamp te gaan !

Wij hebben er alvast kei veel zin in!

Tot dan!

Veva, Xebo, Apodemus, Toto en Feya